



Name	Sickinger Mühlenradweg
Routenlogo	
Länge	41 km
Start	Ramstein-Miesenbach: Barbarossa-Radweg
Ziel	Thaleischweiler-Fröschen: Pirminius-Radweg
Höhenmeter	Ramstein-Miesenbach – Thaleischweiler-Fröschen: 355 Höhenmeter, Gegenrichtung 345 Hm
Öffentliche Verkehrsmittel	<ul style="list-style-type: none"> • Ramstein-Miesenbach und Ramstein: Bahnstrecke Kusel – Landstuhl - Kaiserslautern • Kindsbach: Bahnstrecke Saarbrücken – Kaiserslautern • Thaleischweiler-Fröschen: Bahnstrecke Saarbrücken - Zweibrücken – Pirmasens

Kurzbeschreibung	Das erste und das letzte Viertel des Radweges ziehen sich vollständig eben im Norden durch die ehemals moorige Niederung um Landstuhl und im Süden durch das flach auslaufende Schauertal zum Schwarzbach. Die Mitte bildet die unvermeidliche Sickinger Höhe mit einem Höhenunterschied von gut 200 Höhenmetern. Zu erfahren, wenn auch mit Anstrengung, sind zwei völlig unterschiedliche Landschaftsformen mit typischen Ortschaften und noch vielen Häusern aus dem heimischen Sandstein. Wenn der Hauptanstieg auf die Höhe geschafft ist, verbleibt der Radweg oberhalb von Bann bis Weselberg für fast 10 km auf der abgeflachten Höhenstufe zwischen dem Queidersbach und dem Arnbach und vermittelt das Gefühl, die ganze Landschaft im Überflug erobern zu können.
Die Route im Radwegenetz	Der Sickinger Mühlen -Radweg bindet im Norden an den Barbarossa-Radweg und im Süden an den Pirminius-Radweg an. In der Mitte bei Weselberg quert er den Südwestpfalz-Radweg.
Streckencharakter	<p>Wegeföhrung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 29 km Wirtschafts- und Forstwege • 2 km Radwege • 8 km innerorts Straßen ohne Radwege • 2 km auöerorts Straßen ohne Radwege <p>Belagsqualitäten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 34 km Asphalt • 7 km wassergebundene Beläge
Anforderung	Mittel bis schwer wegen des starken Anstiegs auf die Sickinger Höhe.
Streckenübersicht	<ul style="list-style-type: none"> • Ramstein-Miesenbach - Kindsbach 11 km (30 Hm auf, 20 Hm ab) Über flache Wege durch die östlichen Ausläufer des „Landstuhler Bruches“. • Kindsbach - Weselberg 14,5 km (305 Hm auf, 110 Hm ab) Hinauf auf die Sickinger Höhe mit ca. 140 m Höhenunterschied auf ca. 3 km über verkehrserne Forstwege, nach dieser großen Anstrengung noch eine kleinere von Bann aus mit 80 Höhenmetern auf 1,5 km Länge. Ab dann auf der Hochfläche sehr eben nach Süden. • Weselberg - Thaleischweiler-Fröschen 16,1 km (20 Hm auf / 215 Hm) Im letzten Drittel talwärts und sehr naturnah durch das Schauertal, mittendrin mit dem Info-, Einkehr- und

